

Sensitiv workshop og spa & wellness

Ved Susanne Møberg

Søndag 19. november kl.10.00 - 17.00 Pris: 850 kr.

Lübker Square, Lübker Alle 123



Ud fra Susanne Møbergs oplæg om sensitive kvinder 45+ bliver du inspireret til at tage vare på dig selv og motiveret til at skabe et godt og meningsfuldt liv i plusalderen - til glæde for dig selv og for dem, du holder af.

På workshoppen, som henvender sig til alle kvinder i alderen 45+, bliver tid til at lytte, tid til refleksion og tid til samtaler.

Efter workshoppen serveres en let og lækker frokosttallerken i cafeen.

Herefter kan man nyde resten af eftermiddagen i de smukke og dejlige faciliteter på Lübker Square spa. I prisen er

inkluderet workshop, frokost samt entré i spaen.

Tilmeld på www.fof-djursland.dk eller ring på tlf. 86 32 55 88

© KLOGERE, SUNDERE, GLADERE