













HOLDOVERSIGT

UGE 33 - 40 2019

MANDAG

	Yoga for alle	Gitte Mørch	699,-	09.00-10.30
	Bevægelse i Varmt Vand - voksne	Merete Stolze	599,-	09.15-10.00
	Babysvømning hold 1-5	Lone Ussing Elmstrøm	599,-	10.15-13.00
	Leg & Plask 1 - småbørn	Lone Ussing Elmstrøm	599,-	16.30-17.15
	Leg & Plask 2 - børn	Lone Ussing Elmstrøm	599,-	17.15-18.00
	Aqua Stabilitet - voksne	Ritta Hedegaard	599,-	18.45-19.30



TIRSDAG

	Tryk ved Vand - børn	Lone Ussing Elmstrøm	599,-	16.00-16.45
	Begyndere 1 - børn	Lone Ussing Elmstrøm	599,-	16.45-17.30
	Øvede 1 - børn	Lone Ussing Elmstrøm	599,-	17.30-18.15
	Væk med Vandskræk - voksne	Lone Ussing Elmstrøm	799,-	18.30-19.30



ONSDAG

	Aqua Motion - voksne	Hanne Wellendorf Jastram	599,-	18.45-19.30
--	----------------------	--------------------------	-------	-------------

TORSDAG

	Aqua Fitness	Ritta Hedegaard/Merete Stolze	599,-	09.15-10.00
	Leg & Plask 3 - småbørn	Lone Ussing Elmstrøm	599,-	16.00-16.45
	Leg & Plask 4 - børn	Lone Ussing Elmstrøm	599,-	16.45-17.30
	Begyndere 2 - børn	Lone Ussing Elmstrøm	599,-	17.30-18.15
	Øvede 2 - børn	Lone Ussing Elmstrøm	599,-	18.15-19.00
	Fit Dance	Tanja Svane	599,-	17.30-18.20

UGE-TIL-UGE HOLD

	FREDAGE KL. 10.30-11.15: De 5 Tibetanere	Marlene Dupont	39,- pr. gang
	LØRDAGE KL. 09.15-10.00: Aqua Styrketræning	Hanne Wellendorf Jastram	69,- pr. gang

Spørgsmål og tilmelding på tel. +45 3840 8000
eller på mail square@lubker.com