



## Spa-grotten 1. etage

Spafaciliteter, der er baseret på ældgamle kur- og sundhedsprincipper. Spa-grotten indbyder både til afslapning og samvær, og er det rette sted at forkæle sig selv, fx med en dejlig blødgørende saltscrub eller en rensende ansigtsmaske.

### Dampbad med eukalyptusduft og lysterapi

Læn dig tilbage, træk vejret roligt og mærk dampens egenskaber. Dampbadet er skønt at starte i, og varmer hele kroppen op til de efterfølgende bedefaciliteter. Duften stammer fra eukalyptus, og virker rensende på luftvejene. Dampen blødgør huden, åbner porerne og anbefales fx inden en behandling. Dampbadet anbefales også som afslutning på dagen, hvor du selv masserer kroppen med en saltscrub, som kan købes i vores shop ved receptionen.

### Rain Showers

De store brusehoveder kan indstilles til enten en blød og afslappende regn, eller en kraftig vandstråle, som kan bearbejde din nakke- og skuldermuskulatur. Et varmt skyl øger blodcirkulationen i hele kroppen, og et koldt skyl sætter skub i kredsløbet, ligesom der sættes skub i udskillelsen af affaldsstoffer.

### Kneipp

I hydroterapi – den berømte kneippkur – anvendes varmt og koldt vand. Vekselvirkningen mellem varme og kulde har en positiv effekt på kredsløbet og på kroppens selvhelbredende egenskaber. Gå langsomt fra varmt til koldt vand, og gentag til du mærker en kriblende følelse i fødder og underben. Stenene påvirker reflexzonerne i fødderne, og giver samtidig en stimulerende fodmassage.

### Fodbadsfontæne

Forsæt omsorgen for dine fødder med et skønt fodbad, ved den hyggelige fodbadsfontæne. I vores shop ved receptionen kan du købe badesalt og -olie, som med fordel kan tilsættes dit fodbad. En saltscrub kan også anbefales til massage og eksfoliering af underben og fødder.





## Spabad med bobler

I spagrotten finder du også det store spabad, som blidt, med vand og bobler, masserer din krop. Kombinationen af massagen og varmen fra vandet, blødgør dine muskler og led, og øger blodcirkulationen. Spabadet er et oplagt sted at nyde et glas bobler, som kan bestilles hos personalet.

## Hvileområde med varme liggestole

I hvileområdet med den smukke naturudsigt, kan du læne dig tilbage i vores varme liggestole, og nyde roen. Hvileområdet er også oplagt til at anvende en ansigtsmaske. Vores shop ved receptionen har et bredt udvalg af skønne ansigtsmasker, og andre selvbehandlingsprodukter.

## Den finske pejsestue på 2. etage

I århundreder har saunaen været en naturlig del af livet i Finland. Kom helt tæt på denne oplevelse i Lübkers egen finske pejsestue.

## Pejs

De rustikke træborde og stubbe, der omgiver den varme pejs, skaber hyggelige rammer for samvær og afslapning. Du kan også nyde en god bog i vores lille hyggeklub. Ved pejsen kan du også nyde drikkevarer fra caféen, som kan bestilles ved et ring på klokken ved spabuffeten.

## Sauna

I saunaen kan du nyde varmen, jo højere du placerer dig på bænken, jo varmere er din sauna-oplevelse. Krydr oplevelsen og øs lidt saunavand på de varme sten, den varme luft sætter stofskiftet i gang og virker udrensende og afslappende. Vores saunavand indeholder æteriske olier med duft af enten lavendel eller pebermynte.

## Spabuffet

Også på 2. sal finder du spabuffeten, som altid byder på frisk frugt, koldt drikkevand, dansk vand og skønne teer.





## Lübker Rooftop

I forbindelse med den finske pejsestue finder du den store tagterrasse, som byder på både varme og kolde udendørsfaciliteter, og en fantastisk udsigt over den smukke natur og golfanlægget.

### Vildmarkskar

Hop i et af vores tre dampende vildmarkskar og nyd de smukke omgivelser Lübker Golf Resort byder på. Dette er også et godt sted at skåle i fx et glas bobler eller nyde en kold øl.

### Koldtvandskar

I Finland foregår afkølingen i en snedrive, i en sø eller i havet. Just ved siden af de varme kar, er derfor placeret et koldtvandskar, så det karakteristiske, finske kolde gys kan opleves. Det kolde gys får blodkarrene til at trække sig sammen igen. Det sætter skub i kredsløbet, og der transporteres mere iltet blod rundt til kroppens muskler og organer, ligesom der sættes skub i udskillelsen af affaldsstoffer. Den kraftige stimulering giver en dyb afspænding og velvære. Det kan også anbefales at tage et koldt dyp, efter en tur i den varme sauna.

### Liggestole

På dage hvor vejret tillader det, har du mulighed for at nyde solen og tage et hvil i liggestolene på tagterrassen. Bliver det for varmt, kan du skylle dig ved koldtvandskaskaderne, eller hoppe i koldtvandskaret.

### Koldtvandskaskader

Trænger du til en afkøling, så hiv i tovet og oplev endnu et koldt gys. Vandet sætter gang i blodcirkulationen, og efterlader dig dejlig frisk. Vandkaskaderne er ligeledes gode i kombination med saunaen. Bemærk at kaskaderne fjernes under frostvejr.





## Behandlerloungen

### Behandlinger

Vi tilbyder et væld af skønne behandlinger, både massage, ansigtsbehandlinger og lækre kropsbehandlinger. Vores behandlinger bliver udført med plejende produkter fra bl.a. det danske mærke Beauté Pacifique og i behandlingsrum, hvor der er kælet for indretningen, atmosfæren og oplevelsen. Vi forhandler også et bredt udvalg af produkter fra Beauté Pacifique i vores shop ved receptionen. Sørg for at booke dine behandlinger i så god tid som muligt, der er ofte rift om pladserne. Hold øje med månedens behandling, hver måned udvælger vi en behandling som vi tilbyder til spotpris.

### Spabuffet

I vores behandlerlounge finder du spabuffeten, som altid byder på frisk frugt, koldt drikkevand og skønne teer.

## Spapakker & Wellnessophold

### Pakker til enhver anledning

Gør din oplevelse i Spa & Wellness så behagelig som muligt, og book en af vores lækre spapakker. Her er noget for enhver smag, om du er til selvbehandling, eller total forkælelse med en behandling. Vi har også en pakke til jer der har noget at fejre, fx fødselsdag eller polterabend.

### Overnat på resortet

Udvid oplevelsen med en overnatning i en af vores luksuriøse lejligheder eller huse på resortet. Med et wellnessophold har du entré til spa inkluderet, ligesom morgenmaden bliver serveret i vores hyggelige café. Opholdes er ligeledes inkl. håndklæde, linned og slutrengøring.





## Square Café & Lounge

Nyd din frokost eller aftenmad i vores café som tilbyder bl.a. lækre burgere, salater og sandwich. Caféen serverer også et udvalg af varme og kolde drikke samt sunde smoothies. Vi har fokus på sundhed, og gode lokale råvarer.

## Shoppen

I vores shop ved receptionen på stueplan, finder du et bredt udvalg af produkter til selvbehandling. Vi forhandler produkter fra danske hudplejeserier, med så mange naturlige og økologiske ingredienser som muligt, uden parfume og farvestoffer, uden tilstoppende ingredienser eller ingredienser som kan virke irriterende på huden.

## BECO – the World of Aquasports

BECO er lig med sjov i vandet! BECO tilbyder det ideelle udvalg for alle dem, der elsker vand: trendy og funktionelt badetøj til en svømmetur i poolen, på stranden eller på ferieresort. BECO er en innovativ, mellemstor virksomhed beliggende i Tyskland. I vores shop finder du et udvalg af moderigtigt badetøj til store og små samt svømmebriller, bolde og meget mere.

## Badeanstalten – Made in Denmark

Alle Badeanstaltens produkter er lavet af naturlige, rene, danske og så vidt muligt lokale råvarer. Som eksempelvis honning fra en avler, eller birkesaft fra en skov i det nordjyske. Sæber, scrubs og olier bliver alle lavet på virksomheden i Nørresundby. Den originale badeanstalt var funktionel, med en simpel og rå æstetik, og den arv forholder Badeanstalten sig til hver dag.

”Vi er drevet af lysten til at skabe ærlige og lækre produkter, som er skønne at bruge, men samtidig ikke lover mere, end de kan holde. Vi plejer at sige, at vores sæber kan vaske din hud ren, og cremerne og olierne kan fugte og pleje din hud. Det er dét!” Vi forhandler bl.a. bodyscrub, fodbadesalt, bade- og massageolie, ansigtsp  
fod- og bodycreme samt plejende salver.





## Beauté Pacifique – forvent mere af din hudpleje

Beauté Pacifique er dansk hudpleje som virker effektivt på aldersforandringer og solskader.

Siden begyndelsen i 1997 har den danske hudplejeserie udviklet sig til et internationalt anerkendt brand, som både skønhedseksperter og supermodeller sværger til. Effekt og dokumentation er de to ufravigelige principper i hele idéen bag hudplejeprodukterne i Beauté Pacifique.

Beauté Pacifiques konsulenter tager jævnligt ud i butikkerne, så alle kunder får tilbud om en gratis, avanceret ultralydscanning af egen hud, samt vejledning om pleje af deres hud. Også Lübker Square får besøg af en af de dygtige konsulenter flere gange årligt. Vi forhandler en stor del af Beauté Pacifiques sortiment, herunder kropspleje og udvidet ansigtspleje.

